

## Veranstaltungsort

Vivantes Klinikum Kaulsdorf  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
**Haus 2, 4. Etage, Allgemeinspsychiatrische Tagesklinik mit ACT-Schwerpunkt**  
Myslowitzer Straße 45  
12621 Berlin

## Teilnahmegebühren und Kontodaten

Frühbuchergebühr: 95 € (bis 26. Mai 2023)  
Normalgebühr: 110 € (bis 5. Juni 2023)  
Kontoinhaber: Vivantes Netzwerk für Gesundheit GmbH  
Kontonummer: 405 195 5800  
BLZ: 120 800 00  
Kreditinstitut: Commerzbank  
Bank Swift Code: DRES DE FF 120  
IBAN: DE 67 1208 0000 4051 9558 00  
Steuer-Nr.: 30/12475006  
UST-ID-Nr.: DE 212 101 555

**Verwendungszweck: KKD, Dr. Richter 07.06.2023**

## Organisation, Kontakt und Voranmeldung

### Andrea Erdmann

Sekretariat der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Vivantes Klinikum Kaulsdorf  
Tel. 030 130 17 3000  
Fax 030 130 17 3002  
psychiatrie.khd@vivantes.de

## Wissenschaftliche Leitung

### Dr. Christoph Richter, MBA

Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Vivantes Klinikum Kaulsdorf  
Gastwissenschaftler und Lehrbeauftragter der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Campus Charité Mitte

Eine Zertifizierung ist bei der Ärztekammer Berlin beantragt.



## Wie komme ich zum Vivantes Klinikum Kaulsdorf?

**S5** Kaulsdorf, 10 Gehminuten  
**Bus 195, 269** Myslowitzer Straße/Klinikum, 3 Gehminuten  
Mit dem Pkw über die **B1**, Einfahrt Myslowitzer Straße

Parkplätze stehen auf dem Klinikgelände nur begrenzt zur Verfügung.

## Vivantes Klinikum Kaulsdorf

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité  
– Universitätsmedizin Berlin  
Myslowitzer Straße 45 | 12621 Berlin

[vivantes.de/khd](http://vivantes.de/khd)

**Vivantes**  
Klinikum Kaulsdorf



EINLADUNG

**Akzeptanz- und Commitment-  
Therapie: Selbst-als-Kontext und  
Multiprofessionelle Zusammen-  
arbeit engagiert umsetzen.**

**7. Juni 2023, 12:00 – 17:30 Uhr  
Haus 2, 4. Etage, ACT-Tagesklinik**

Liebe Interessierte,

Die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) verbindet klassische verhaltenstherapeutische Techniken mit achtsamkeits- und akzeptanzbasierten Strategien sowie Methoden des wertebasierten Handelns. ACT ist als transdiagnostisches Verfahren in den letzten Jahren aufgrund der breit nachgewiesenen Wirksamkeit und Anwendbarkeit in verschiedenen Umgebungen immer beliebter geworden. Eine Grundannahme der ACT ist, dass psychische Störungen signifikant mit psychischer Inflexibilität zusammenhängen.

Unsere Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik mit ACT-Schwerpunkt bietet seit 2019 dieses Therapiekonzept an. Wir haben uns wissenschaftlich evaluieren lassen und konnten diese ausgesprochen erfreulichen Ergebnisse mittlerweile auch publizieren (Acceptance and commitment therapy in a psychiatric day hospital—A longitudinal naturalistic effectiveness trial, *Frontiers in Psychiatry*, Januar 2023).

ACT im (tages-) klinischen Kontext zeigt noch einmal mehr ihre Stärke auf der Basis multiprofessioneller Zusammenarbeit. Wie kann also ACT in einem Team wirksam umgesetzt werden?

Den Großteil unseres Workshops möchten wir gemeinsam dem Thema Selbst-als-Kontext widmen. Hierzu haben wir Herrn Steinkopff als einen der wenigen Peer-reviewed ACT-Trainer gewonnen.

Dieser Workshop ist an fortgeschrittene Anfänger\*innen und Erfahrene gerichtet, z. B. Ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen, Fachtherapeut\*innen, Erzieher\*innen und Pflegepersonal. Vorkenntnisse in ACT (insbesondere die Kernprozesse und das Hexaflex) werden jedoch vorausgesetzt.

Wir freuen uns auf einen spannenden Workshop und eine weitere ACT-Vernetzung!

Dr. Christoph Richter, MBA  
Chefarzt

## Programm (inkl. Pausen)

12:00 Uhr **Beginn der Veranstaltung**

### Begrüßung und Eröffnung

Richter, Steinkopff

### Multiprofessionelle Zusammenarbeit: ACT-Umsetzung durch verschiedene Berufsgruppen

Team der ACT-Tagesklinik

### Selbst-als-Kontext

Steinkopff

### Stühlearbeit und ACT

Steinkopff

### Rückmeldungen und Diskussion

17:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

## Referent\*innen

### Dr. Christoph Richter, MBA

Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Vivantes Klinikum Kaulsdorf  
Gastwissenschaftler und Lehrbeauftragter der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Campus Charité Mitte

### Pflege und Fachtherapeut\*innen der Tagesklinik

### Dipl.-Psych. Ralf Steinkopff

Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut,  
Verhaltenstherapeut (DGVT), Peer-Reviewed  
ACT-Trainer (ACBS), ACT-Therapeut (DGKV),  
Dozent und Lehrsupervisor (IVB, IVS, SIMKI), Klinische  
Hypnose, KiHyp (M.E.G.),  
Familientherapeut (BIF), Systemtherapeut (SG), Coach,  
Supervisor (BDP)