

Veranstaltungsort

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Tagesklinikzentrum Helle Mitte
Fritz-Lang-Str. 3, 12627 Berlin

In Präsenz vor Ort

mit voller Beteiligungsoption und örtlichem Kennenlernen des Tagesklinikzentrums nur nach Voranmeldung, da beschränkte Platzwahl und 2G-Regel. Zur Anmeldung am Tagungstag sind die Teilnehmenden verpflichtet, nach 2G-Regel einen Immunitätsnachweis zu SARS-COV2 (mind. 14 Tage nach Zweitimpfung bzw. Genesenennachweis) vorzulegen, zudem wird vom Orga-Team nach möglichen Symptomen gefragt.

Per Zoom

ausschließlich und mit nur beschränkter aktiver Beteiligung für Un- oder Teilgeimpfte unter <https://vivantes.zoom.us/j/66305425105?pwd=UXd6NkRnFzbcvcmg5UFRIR2RqUT09>

Keine Teilnahmegebühren.

Eine Zertifizierung ist bei der Ärztekammer Berlin beantragt.

Organisation, Kontakt und Voranmeldung

Ann-Catrin Schüler-Mathée
Sekretariat der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Vivantes Klinikum Kaulsdorf
Tel. 030 130 17 3000
Fax 030 130 17 3002
psychiatrie.khd@vivantes.de

Wissenschaftliche Leitung

Dr. Christoph Richter, MBA
Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Vivantes Klinikum Kaulsdorf
Gastwissenschaftler der Charité Campus Mitte,
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie



Wie komme ich zum Tagesklinikzentrum Helle Mitte?

U5 U Hellersdorf (Berlin), 4 Gehminuten entfernt
Tram 18, M6 U Hellersdorf (Berlin), 4 Gehminuten entfernt
Bus 195, X54 U Hellersdorf (Berlin), 4 Gehminuten entfernt



Vivantes Klinikum Kaulsdorf

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
– Universitätsmedizin Berlin
www.vivantes.de/khd

20 **Vivantes**
JAHRE



SYMPOSIUM

Vivantes Klinikum Kaulsdorf

Emotionale Instabilität – DBT & (Selbst-) Mitgefühl

Mittwoch, 29.09.2021

14:30 – 16:45 Uhr

Tagesklinikzentrum Helle Mitte

**Symposium „Therapie der Borderline
Persönlichkeitsstörung – Konzepte und Erfahrungen“**

„Emotionale Instabilität – DBT & (Selbst-) Mitgefühl“

Liebe Interessierte,

die Lebenszeitprävalenz von etwa 3 % der emotional-
instabilen Persönlichkeitsstörung vom Borderline-Typus
erscheint überschaubar, dennoch sind die psychischen
und sozialen Herausforderungen, insbesondere der
Leidensdruck für Betroffene und Angehörige, enorm.
Der Anteil im ambulanten und klinischen Bereich liegt
bei ca. 20 % und die Kosten für das Gesundheitssystem
sind sehr hoch. Die Borderline-Persönlichkeitsstörung
gilt damit zu Recht als schwerwiegende psychische
Störung mit hoher Chronifizierungstendenz.

Als störungsspezifische, bestens evaluierte, wissen-
schaftlich begründete (Psycho-) Therapiemethode hat
sich die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) erwie-
sen und kontinuierlich weiterentwickelt. Zuletzt hat
das Konzept des Selbstmitgefühls die DBT noch einmal
bereichert.

In unserem Symposium wird Priv.-Doz. Christian Stigl-
mayr – ausgewiesener Experte im deutschsprachigen
Raum – Neuestes aus der DBT unter Einbezug von
Selbstmitgefühl anregend und kurzweilig vorstellen.

Zusätzlich dürfen wir die Tagesklinik EMMA, deren
Konzepte und Erfahrungen aus Patient*innen- und
Therapeut*innen-Perspektive seit ihrem Start Mitte
Juni 2021 präsentieren.

Seien Sie gespannt auf ein unterhaltsames und
informatives Symposium.

Wir freuen uns auf Sie!

Dr. Christoph Richter, MBA
Chefarzt

Programm

14:30 Uhr

Begrüßung und Eröffnung
Richter

14:40 Uhr

Vorstellung des Teams
Safaei-Rad

14:50 Uhr

**Vorstellung des Therapieplans mit aktuellen
Entwicklungen**
Gonzalez-Pochanke

15:00 Uhr

**Vorstellung der konzeptuellen Arbeit, Therapie-
vertrag, Erfahrungswerte und Fallstricke mit DBT in
einer Tagesklinik unter Pandemiebedingungen**
Thimm

15:20 Uhr

**Patient*innen-Interviews: Bezugstherapeut*in und
Co-Therapeut*in interviewen ehem. Patient*in**
Klapproth, Richert, Thimm mit Co-Therapeut*innen

15:40 Uhr

Fragen, Kommentare, Anmerkungen
Moderation Gonzalez-Pochanke, Thimm

15:50 Uhr

DBT unter Einbezug von Selbstmitgefühl
Stiglmayr

16:30 Uhr

Raum für Diskussion, Fragen, Austausch
Richter, Safaei-Rad, Stiglmayr

16.45 Uhr

Ende der Veranstaltung

Referent*innen

Dipl.-Psych. Katrin Klapproth

Psychologin in der Klinik für Psychiatrie, Psycho-
therapie und Psychosomatik im Tagesklinikzentrum
Helle Mitte, Tagesklinik EMMA
Vivantes Klinikum Kaulsdorf

Patient*in

Tagesklinik EMMA

Corinna Gonzalez-Pochanke

Gesundheits- und Krankenpflegerin, stellv. Stations-
pflegeleitung im Tagesklinikzentrum Helle Mitte, DBT-
Therapeutin und Trainerin für Sozial- und Pflegeberufe

M.Sc. Laura Richert

Psychologin in der Klinik für Psychiatrie, Psycho-
therapie und Psychosomatik im Tagesklinikzentrum
Helle Mitte, Tagesklinik EMMA
Vivantes Klinikum Kaulsdorf

Dr. Christoph Richter, MBA

Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik, Vivantes Klinikum Kaulsdorf
Gastwissenschaftler der Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie Charité Campus Mitte

Dr. Ramin Safaei-Rad

Oberarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik im Tagesklinikzentrum Helle Mitte,
Vivantes Klinikum Kaulsdorf

Priv.-Doz. Dr. Christian Stiglmayr

Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut
(VT) in freier Praxis in Berlin
Supervisor und Lehrtherapeut für Verhaltenstherapie
Supervisor für DBT (DDBT), Leiter der AWP-Berlin

Dipl.-Psych. Marion Thimm

Psychologische Psychotherapeutin in der Klinik für
Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im
Tagesklinikzentrum Helle Mitte, Tagesklinik EMMA
Vivantes Klinikum Kaulsdorf