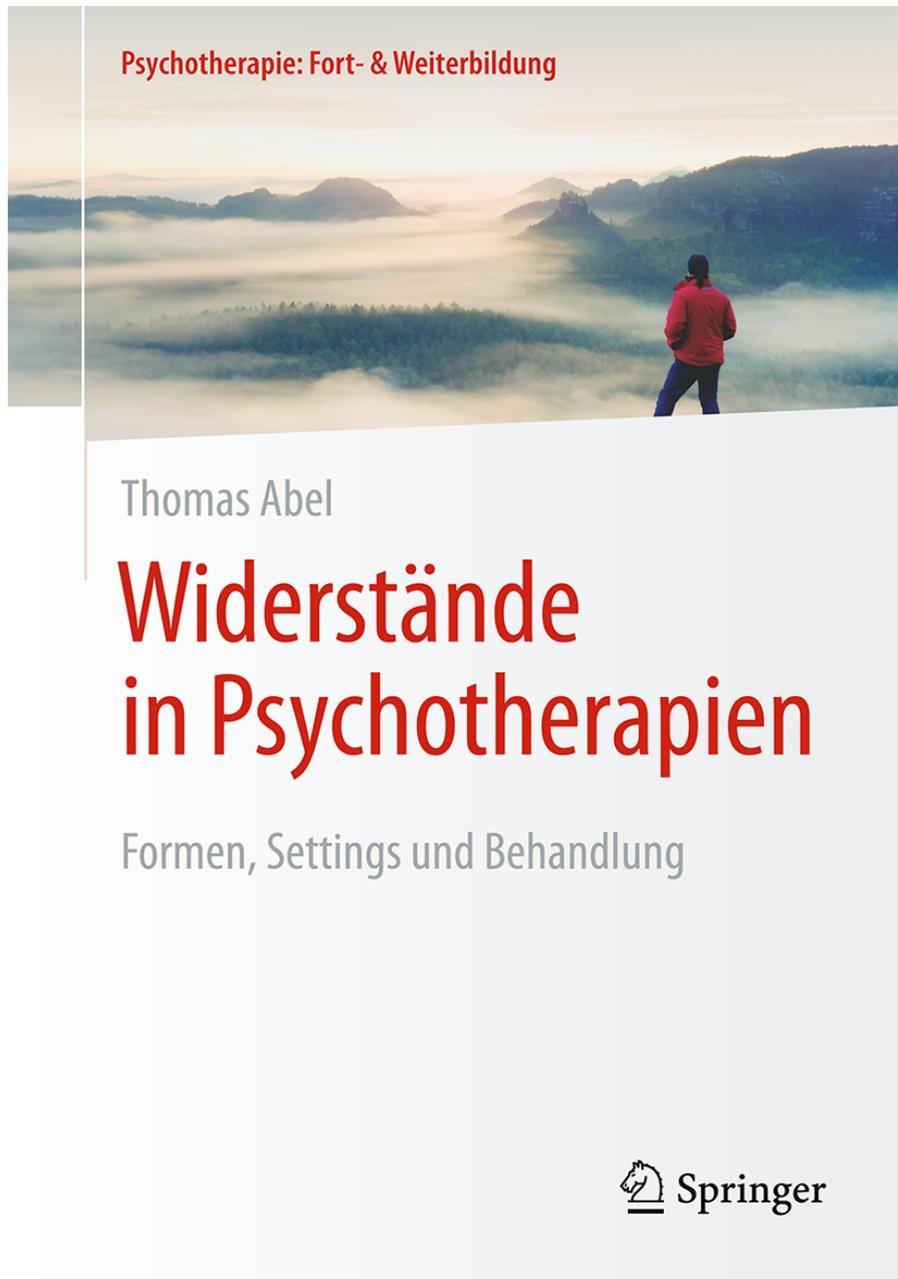


Widerstände in Psychotherapien Formen, Settings und Behandlung

Zoom-Vortragsreihe von Thomas Abel



Page 1 Page 1 Patient:innen begeben sich in eine Psychotherapie, weil sie unter quälenden Symptomen oder Beziehungsproblemen leiden und daran etwas ändern möchten. Gleichzeitig sind Veränderungen vom ersten Schritt an beängstigend: Zum Einem stellen sie das zumeist mühsam gefundene psychische Gleichgewicht in Frage. Zum Anderen liegen viele

Abgründe, die auf dem Entwicklungsweg von den Patient:innen bewältigt werden Page 2
Page 2 müssen, noch im Nebel. Deshalb setzen Patient:innen dem therapeutischen
Veränderungsprozess von Anfang an diverse Widerstände entgegen.

Die Vortragsreihe und das Buch zeigen auf, welche Konzepte einzelne Therapieverfahren
vom Widerstand haben und was Widerstand in der psychotherapeutischen aber auch
somatischen Behandlung bedeutet (Compliance). Die acht Formen des Widerstandes, die
die Psychoanalyse unterscheidet, werden ausführlich anhand von Fallvignetten
dargestellt. Verdeutlicht wird, warum in psychodynamischen Therapien die Regel gilt:
“Widerstandsbearbeitung vor Inhaltsbearbeitung” und warum Therapien aller Richtungen
an einem nicht verstandenen und nicht bearbeiteten Widerstand scheitern können.

Die Vortragsreihe richtet sich an approbierte Psychotherapeutinnen und
Psychotherapeuten, Aus- und Weiterbildungsteilnehmende, Studierende verschiedener
Fächer, aber auch alle an moderner Psychotherapie Interessierte.

Die Vorträge finden kostenfrei mittwochs statt, von 20:00 bis 22:00 Uhr, über Zoom über
folgenden Link:

<https://us02web.zoom.us/j/6549320200?pwd=alRpVnlkQWNYTUdEMXZFa2tPKzJ4QT09>
Meeting-ID: 654 932 0200

Kenncode: 06051856 (natürlich Freuds Geburtstag)

Zertifizierung durch die Psychotherapeutenkammer Berlin vom 19.5.2025 mit 2 FE pro
Abend. Aus- und Weiterbildungsteilnehmende erhalten Anwesenheitsbescheinigungen.

Datum	Thema
10.09.2025	Compliance, Prävalenz und Verteilung psychischer Krankheiten, Wirksamkeit von Psychotherapieverfahren, Versorgungslage mit Therapeutinnen, Entstehung und Entwicklung des Begriffes Widerstand, Formen des Widerstandes
08.10.2025	äußere und innere Rahmenwiderstände
05.11.2025	Widerstände durch Abwehrmechanismen
03.12.2025	Übertragungswiderstände, Schuld und scham als Über-Ich- und Ich-Ideal-Widerstände, das Altgewohnte als Es-Widerstand
07.01.2026	Krankheitsgewinne, strukturspezifische Widerstände, Gegenübertragungswiderstände

Referent der Vortragsabende und Autor des 2025 erscheinenden Buches ist
Thomas Abel. Er ist psychologischer Psychotherapeut, Psychoanalytiker,
Traumatherapeut, Therapist in Transference-Focused Psychotherapy, Gruppenanalytiker,
Supervisor und Lehranalytiker (DGPT). Er hat eine eigene Praxis in Berlin und lehrt als
Dozent an verschiedenen Aus- und Weiterbildungsinstituten.

T +49303138736 E info@praxis-abel.de